

# Parcours 1 de la Borderaise 2023

Distance 83km- Dénivelé positif 1308m

<https://www.openrunner.com/route-details/16176203>

Bordères, Bois du Commandeur, TaG D93, Rond-Point Debard, Ibos, Crématorium, Juillan, Prendre D7, Louey, TaG crois. D7-D16, Hibarette, D86, Bastourra, rester sur D86 puis D18, TaD sur D18 avant Arcizac-Adour, Loucrup, Astugue, Neuilh, **Ravitaillement**, D99 vers la Croix Blanche, Germs sur l'Oussouet, D299, puis D26, TaD crois. D26-D7, col de Lingous, Les Angles, Arcizac ez Angles, TaG crois. D7-D937, rouler env. 1km, TaD crois D937-D7, Lézignan, Bourréac, avant de Rentrer dans Paréac TaG crois. D7-Rue Barricale, Julos, D95, Les Granges, TaD D295-D507a, Averan, TaG crois. D507a-D7, Barry, Bénac, TaG crois. D7-D607, Lanne, D216, après deuxième Rond-point sous route de Lourdes prendre D16, Ossun, Azereix, Ibos, Rond-point Debard, D93, Bois du Commandeur, Bordères

